

以下資料由仁人服務社節錄及翻譯自官方網站，所有內容均以官方網站公布資料為準。

網站鏈接：<https://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/care/masks/FAQ.aspx>

從 5 月 18 日起，金郡居民在大多數室內公共場所必須佩戴布製口罩。  
西雅圖和金郡公共衛生部門口罩指令 - 常見問題 05/11/2020

## 8. 什麼時候不需要戴口罩？

不需要戴口罩的時候：

- 在家
- 獨自一人或和跟您一起住的家人一起在車裡
- 戶外運動，比如散步、健行、騎自行車、跑步之類可保持適當社交距離的活動

建議隨身攜帶口罩，當您進入公共場合不能保持適當社交距離時可以隨時戴上口罩。

## 10. 我應該如何清洗我的布制口罩？

戴過的口罩很有可能已被傳染源污染。每次用過之後，您應該將口罩放入洗衣機清洗。若您沒有洗衣機，您可以用肥皂和熱水用力搓洗口罩至少 20 秒。

在戴口罩前後，都應該用酒精洗手液或用肥皂和水清洗雙手。

## 11. 如果我上班時需要戴口罩，我的雇主是否必須提供？

州長提出的安全啟動計劃要求僱主們營業期間必須為雇員提供防護用具。

## 13. 不戴口罩的話有什麼懲罰嗎？

沒有。即使沒有遵從本指令的人，也並不會受到阻止、被拘留、收到法庭傳票、被逮捕或被起訴。執法部門不會參與強制執行此指令。此指令僅為教育、鼓勵、勸說他人佩戴口罩，但如果有大規模不遵守該指令的情況，該局會評估是否有需要採取進一步措施。

我們是否能減緩 COVID-19 新冠病毒在社區內傳播，取決於大家是否遵守公共衛生局的指示。我們必須對彼此負責，對我們社區里最易感染的人群，以及疫情期間在前線奮鬥的一線回應者和醫護人員負責。

## 15. 我在散步時或在公園裡需要戴口罩嗎?

看情況。按照指令，當您無法在戶外公共場合與人保持 6 英尺距離時，就需要戴上布製口罩。這也就是說，如果您只是在鄰近的社區散步，可以與人保持 6 英尺距離的話就不需要戴口罩，不過當您去農夫市場或出門拿外賣的時候就需要戴上口罩。

如果您覺得在散步時，在公園裡或戶外時無法與他人保持 6 英尺的距離，按照指令要求，強烈建議您戴上口罩。

## 17. 雖然每個人都應該戴上口罩，但如果我見到有人沒戴口罩怎麼辦?

什麼都不要做。執法部門和公眾人士都不需要、也不適宜出面強制執行該指令。有些人可能會存在個人的狀況，戴上口罩後或會呼吸困難而危及生命。在此指令下，人們根據自己的情況決定是否適合戴口罩。